

# HEŘMANEK



březen 2025  
ROČNÍK 29, ČÍSLO 1

zdarma

LIST OBČANŮ  
HORNÍCH A DOLNÍCH HEŘMANIC,  
RÝDROVIC A CHUDOBY

Vychází v obci Horní Heřmanice v Čechách a ve státě Louisiana v USA



## DĚTSKÝ KARNEVAL

V sobotu 15. února jsme pro děti přichystali tradiční Karneval. Díky štědrosti sponzorů jsme mohli dětem zajistit bohatou tombolu, pěkné ceny za masky a vůbec veselý odpoledne. Jsme rádi, že jste se dostavili v hojném počtu a v nejrůznějších maskách. Snažili jsme se ocenit masky, které si doma vyrábíte sami a máte s nimi práci. Určitě vám pomáhají rodiče nebo prarodiče a věříme, že vás společná práce baví. Doufáme, že příští rok se opět sejdem a užijete si zábavný odpoledne.

Ještě jednou děkujeme všem sponzorům a příznivcům školy a to nejen za finanční podporu. Velké poděkování patří také organizátorům masopustního průvodu, kteří část své koledy darovali škole. Veškeré finanční prostředky, které k nám doputovali použijeme na společné výlety školky a školy na financování dopravy dětí. Přejeme krásné jarní dny, plné sluníčka a veselých chvil.

*Kolektiv zaměstnanců školy*

## VÁŽENÍ PŘÁTELE, OBČANÉ A CHALUPÁŘI

Sníh už je dávno pryč, opět nám začíná období delšího dne a návratu sluníčka. Zeleň pomalu vykukuje z šedých luk, bledulky a sněženky kvetou jak o závod a na potok a rybníky se vrátily divoké kachny. Zající pobíhají po polích a loukách, příroda už to s jarem myslí určitě vážně. V plném proudu je obnova našich zahrad a úklid po zimě. Děti se těší na první opékání špekáčků během přírodou a výlety na kole.

Jedním z článků letošního vydání Heřmánku je upozornění společnosti EKOLA České Libchavy na skutečnost, že od 1. 1. 2026 bude společnost provádět svoz komunálního odpadu v naší obci pouze z plastových nádob. Upozornění se týká nejenom naší obce, ale bude platit pro všechny obce a města, kde svoz komunálního odpadu EKOLA smluvně provádí. Hlavním důvodem je prevence požárů a zajištění bezpečnos-

ti osob a techniky, která odpad sváží. Na příchod této změny jsem vás v minulosti již upozorňoval a nyní je tedy již znám konkrétní termín. Pro vás, co k vytápění svého domu používáte tuhá paliva, především uhlí (popel ze dřeva je cenným zdrojem živin pro zahradu) to způsobí určitý diskomfort. Žhavý popel bude třeba nejdříve nechat vychladnout v nehořlavé nádobě a poté teprve umístit do plastové popelnice. Zato plastová popelnice na kolečkách je snadnější pro vaši manipulaci na místo svozu.

Chtěl bych Vás tímto také seznámit s plánováním letošních investičních akcí Obce Horní Heřmanice. Zastupitelstvo obce se jednohlasně shodlo využít příležitosti a investovat větší mírou do nákupu pozemků. Jedná se především o nemovitosti určené k budoucí výstavbě nových rodinných domů a také třeba zlep-

šení vlastnického stavu pozemků, které jsou již z minulosti zastavěny obecní infrastrukturou. Pro stavební pozemky se nám podařilo vyjednat příslib prodeje od majitele pozemků u hřiště, tedy mezi hřištěm a školou. V Dolních Heřmanicích máme předjednaný nákup pozemků kolem prameniště našeho vodního zdroje a také okolo vodojemu a jeho příslušenství. Každoročně budeme investovat do cest. Soustředit se letos budeme především na lokální opravy. Stále ale čekáme, zda Ministerstvo pro místní rozvoj spustí dotační program na opravy komunikací, kde máme opravu cesty v Dolních Heřmanicích Na Záhoře stále v zásobníku projektů. V Dolních Heřmanicích máme také v plánu rozsáhlejší opravu veřejného osvětlení, kterého podzemní vedení je ve špatném stavu a poté u silnice z Výprachtic chceme instalovat další orientační měřič rychlosti, od kterého si slibujeme zpomalení a zklidnění provozu na této komunikaci. V rozpočtu obce je pamatováno na stavbu „centrálního“ zastřešeného místa pro kontejnery na tříděné a komunální odpady pod kulturním domem. Na sportovním hřišti by měla proběhnout výměna hlavního oplocení za nové sítě, které nahradí staré, stářím potrhávané. Relaxační park s herními prvky u prodejny KONZUM bude letos zřejmě realizováno částečně, čekáme totiž na vhodnou dotační příležitost. Opravou letos také projde podkrovní byt v č.p.13, tedy ve škole. Pro farnost Horní Heřmanice je přichystán dar - příspěvek na restaurování oltáře kostela Sv. Jiří. Náš pan farář na tuto opravu vyjednal a obdržel příspěvek z programu přeshraniční spolupráce Česká republika – Polsko „Euroregionu Glacensis, Programu Interreg Česko – Polsko 2021-2027.

Snad se tedy vše zdárně podaří a prostředky budou vynaloženy správně a hospodárně, tak jako v letech minulých.

*S přáním šťastných a veselých Velikonoc,  
Tomáš Beran starosta.*

## EKOLA České Libchavy

Marius Pedersen Group



Dovolujeme si Vás touto cestou informovat, že od 1. 1. 2026 bude společnost EKOLA České Libchavy s.r.o. provádět svoz komunálního odpadu ve vaší obci pouze z plastových nádob. Hlavním důvodem je prevence požárů a zajištění bezpečnosti.

Žhavý popel může způsobit rychlý vznik požáru, pokud není správně ochlazen, a může poškodit nejen nádobu, ale i způsobit nebezpečí pro okolí.

Nabízíme Vám možnost nákupu různých druhů nádob za zvýhodněnou (akční) cenu, která je uvedena níže v nabídce. V případě zájmu, prosím, informujte o počtu a velikosti nádob pracovníka vašeho obecního úřadu, kde Vám dodání nádob zajistí.

## Nabízíme vám speciální akce:

- Výměna plechové nádoby 110 l za novou plastovou
- **Cena akce: 120 l – 787,- Kč vč DPH**
- **Cena akce: 240 l – 1 160,- Kč vč DPH**
- Platnost nabídky: od 1.1.2025 do 31.12.2025

## Proč přejít na plastovou nádobu?

- Lehčí a snadněji manipulovatelná
- Odolnější proti korozi a poškození
- Ekologičtější a šetrnější k životnímu prostředí
- Dlouhá životnost a odolnost proti UV záření

Prosíme všechny, aby své objednávky doručovali přímo na obecní úřad. Tento krok nám pomůže zjednodušit a zefektivnit administrativní procesy.



**VÝPIS Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA OBCE z 20. 12. 2024**

1. ZO schvaluje na základě předložené plánované kalkulace cenu vodného pro rok 2025 na 30,-Kč s DPH a cenu stočného pro rok 2025 na 40,-Kč s DPH.
2. ZO je seznámeno a schvaluje rozpočtové opatření obce, které jsou přílohou usnesení: seznámeno č.11/2024 zápisy do ISÚIAN, příjmy z prodeje pozemků, stravenkový paušál

**VÝPIS Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA OBCE z 20. 3. 2025**

1. ZO schvaluje rozpočet obce Horní Heřmanice na rok 2025 včetně návrhu rozpočtu příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Horní Heřmanice na rok 2025.
2. ZO schvaluje zprávu o výsledku přezkoumání hospodaření obce za rok 2024, kterou předložila pracovní skupina Krajského úřadu Pardubického kraje a která je bez výhrad.
3. ZO schvaluje vnitřní předpis č. 1/2025, stanovení podmínek poskytování stravenkového paušálu pro zaměstnance a uvolněné členy zastupitelstva obce Horní Heřmanice
4. ZO neschvaluje zveřejnit záměr prodeje p.p.č.1724/3 v k.ú. Dolní Heřmanice v Čechách na základě žádosti. Pozemek 1724/3 tvoří nedílnou součást cesty z Chudoby do Horních Heřmanic a prodejem by došlo k přerušení návazností a tedy znehodnocení možného budoucího použití.
5. ZO schvaluje na základě § 68, odst. 1, zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů, jmenovat velitelem Jednotky sboru dobrovolných hasičů obce Horní Heřmanice pana Jana Verneru s účinností od 20. 3. 2025.
6. ZO schvaluje zveřejnit záměr koupě části cca 480 m<sup>2</sup> z p.p.č.645/2 a části cca 300 m<sup>2</sup> z p.p.č.648/1 v k.ú. Dolní Heřmanice v Čechách na kterých se nachází prameniště a část tělesa vodojemu Dolní Heřmanice.
7. ZO schvaluje zveřejnit záměr koupě p.p.č.781/6, p.p.č.747/1, p.p.č.748/4, p.p.č.748/1, p.p.č.745/2, p.p.č.745/1, p.p.č.742, p.p.č.744, p.p.č.743, p.p.č.1507/3, p.p.č.158, p.p.č.189, část p.p.č.1570 a st.p.131/1 včetně stavby Horní Heřmanice č.p.17, vše v k.ú. Horní Heřmanice v Čechách.
8. ZO schvaluje valorizaci odměn pro členy zastupitelstva. Výše měsíční odměny neuvolněným členům zastupitelstva 1500,-Kč, neuvolněným členům zastupitelstva a současně členům výboru a komisí 1900,-Kč, neuvolněným členům zastupitelstva a současně předsedům výboru komisí 2400,-Kč výše měsíční odměny neuvolněného místostarosty 5500,-Kč, to vše dle nařízení vlády č. 318/2017 Sb. ve znění pozdějších předpisů.
9. ZO schvaluje nové znění ustanovení Sociálního fondu obce Horní Heřmanice. Jedná se o aktualizaci znění z roku 2014.
10. ZO je seznámeno a schvaluje zprávu o trestné činnosti v obci Horní Heřmanice, podanou Obvodním oddělením Policie České Republiky Lanškroun.
11. ZO neschvaluje vyhovět žádosti o pokračování podpory Linky bezpečí, z.s. a Centra J. J. Pestalozziho, o.p.s. Zastupitelstvo obce rozhodlo a v rozpočtu obce rezervovalo prostředky na podporu lokálních sociálních projektů, jako týdenní stacionář v Ústí nad Orlicí, Rodinné Integrovaní Centrum z. s. Pardubice a (LDN) AESKULAP spol. s r.o. Červená Voda.

**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2025**

Dvacátý pátý ročník TKS skončil rekordem.

Dárci věnovali Charitě **27 380,00 Kč.**

Koledníkům, jejich doprovodu a všem, kdo se zapojili do jubilejního roku patří velký dík.

Přání všeho dobrého a poděkování zasílá Ing. Marie Malá, ředitelka Charity.

*D. Čandová.*



## MOJE ZÁŽITKY Z KANADY

*pokračování z Heřmánku 4/2024*

Už druhý den jsme viděli na moři ledovec. Po dvou dnech připlouváme k Aljašce. Třikrát jsme vystoupili z lodi a navštívili městečko a okolí.

První den to bylo v městečku Juneau. Je to hlavní město Aljašky. Tam se dostanete pouze po vodě nebo letadlem. Tam jsme podnikli velkou túru. Byli jsme u ledovce a velkých vodopádů.

Druhý den jsme vystoupili z lodě v městečku Skagway, kde jsme jeli vláčkem až na vrchol Yukon route do výšky 2 000 m. V tom městečku jsem bohužel někde zapoměla turistické hole, které mně, tak dobře sloužily.

Třetí den jsme se museli dopravit do městečka Ketchikan z lodě lodkami, protože v přístavu již byly 3 velké lodě. Tam jsme se dívali na lososy, jak skákali z vody. Také jsme se podívali po obchodech. Pak jsme si najali taxík, aby nás zavezl do divočiny. Doufali jsme, že snad uvidíme nějakého medvídka, ale nic. Španělé, kteří byli také z naší lodě, a byli tam hodinu před námi, ti měli více štěstí.

Tak to byla Aljaška. Pršelo nám jen jednou a již se vracíme. 3. září jsme již zase v Kanadě. Tady jsme navštívili národní park Valley, kde byl visutý most a menší túra lesem.

6. září se vydáváme ještě na velkou cestu do Skalistých hor. Hrozně velké hory a samý les celý den a žádné město či vesnice. (Už se nedivím, že má Kanada také jenom 3 osoby na 1 km.) Přijíždíme k vodopádům „Nevěstin závoj“ a k přespání ve městě Golden. Druhý den jsme jeli také nějaký čas malou pouští, kde byla země vyprahlá, žádné stromy, jen malé keříčky.

Třetí den přijíždíme ke krásnému jezeru a ohromnému hotelu. Jezero se jmenuje LAKE LOUISE. Nad jezerem je ledovec. Před 25 roky, když jsme tady byli poprvé, tak od té doby už hodně velký kus ledovce roztál. To jezero s vytvořilo vlastně z tohoto ledovce. Procházka kolem jezera. Pobíhala tady malá zvířátka, říká se jim Čechmánci. Nevím, jestli se tak jmenují správně. Byla docela krotká. Lidí tady bylo jako mravenců, taky, že bylo hezky. Pro velký nárůst turistů, už mají osobní auta vjezd sem zakázán. Musí řidiči nechat auto na parkoviště několik kilometrů odtud a dopravit se k jezeru pěšky nebo autobusem za 50 dolarů.

Ještě se stavujeme v městečku Baff, kde mají jeden obchod jen samé zboží na Vánoce. Když jsme navečer odjížděli, tak na kraji města u chodníku se popásal jelen. Chtěla jsem si ho vyfotit, ale jeden pán na nás volal, ať se k němu nepřibližujeme, že je to nebezpečné.

Čtvrtý den se již konečně dostáváme do nižších poloh, kde vidíme i vinice a ovocné sady. Přijíždíme k LOG BARN založené v r. 1912. Je tam plno zvířecích soch v životní velikosti, nějaké staré zemědělské stroje i živá zvířátka. Kozy, ovečky, slepičky. Trochu mi to připomíná Rapotín, ale je to tady lepší. Taky tady mají pěkný obchod.

Dáme si odjezd a přijíždíme do města Kelowa. Je tady jezero dlouhé 135 km a jmenuje se Okanagan. Fotíme se u vodní přehyzy OGOPOGO.

Mladí si chvíli zahrají košíkovou na nedalekém hřišti. Po vydatné večeři v restauraci míříme do hotelu na spaní. Celkem jsme spali 4x v hotelích a byli jsme spokojeni s pokojem i se snídaní.

Pátý den jedeme snad již do civilizace. Ale zase vidíme velké hory a mnoho kilometrů a žádná města. Zastavujeme konečně v městečku HOPE, kde si dáváme zmrzlinu a trochu se projdeme po městečku. Tady se prý natáčel film „Rambo“. Taky tady má sochu ten herec, co hrál hlavní roli. Už se blížíme k Abottsfordu. Dorazili jsme šťastně 11. září v odpoledních hodinách. Za celý velký výlet jsme najeli 1 700 km. A večer si pouštíme film „Rambo“.

Zbývají nám ještě 3 dny pobytu, ale ještě máme připravený program. 12. září pěkné jezero a cestu na ochutnávku vína. Jmenuje se to Slaside Ximerery. Má to rodina, co přicestovala z Česka, tady se usadila a založila vinice. Ochutnali jsme celkem 8 druhů vína. Červené i bílé i s přednáškou. Taky jsme si nějaké koupili.

13. září výjezd do Vancouvru. Projíždka po moři, tržiště, procházka podél oceánu, kterou nám odpoledne pokazil déšť.

14. září jedeme na farmu Greendale. Je tam kukuřičné bludiště, velké pole dýní, hodně atrakcí pro děti a taky zvířátka. Taky tam je ohromný záhon květin, které si můžete za určitý peníz natrhat.

Tím nám končí návštěva a putování po Kanadě. Jsou tady lidé milí a ochotní pomáhat. Velké díky za pozvání a pohostinnost rodiny, které se nám dostalo. Jsme trochu smutní, ale musíme již domů. Ještě na cestě na letiště se stavujeme na sushi a již sbohem Kanado. Budu ještě dlouho vzpomínat.

*Lída Vávrová + Pavel*

#### A ještě něco pro zajímavost:

1 kg chleba	10 dolarů (160 Kč)
1 kg másla	10 dolarů (160 Kč)
1 kg jablek	3 dolary (48 Kč)
večeře pro 7 osob	156 dolarů,
1 osoba	22 dolarů (357 Kč)
	dobrovolně povinné dýško 12 %
1l benzínu	1,60 dolarů (25,60 Kč)
Minimální mzda 1 hod.	17 dolarů (280 Kč)



## TŘI KRÁLOVÉ

Začátek ledna se i ve školce nese v duchu Tří králů. S dětmi si připomeneme narození Ježíška a současně to spojíme s Vánoce, které jsme doma prožili, jaké dárky jsme dostali i jaké dárky jsme dali druhým my. A kdo přinesl dárky Ježíškovi?



Mudrci z dálného Východu Kašpar, Melichar a Baltazar. I my jsme si na mudrce zahráli. Vyrobili jsme si koruny s písmeny K, M, B a vydali se rozdávat radost v podobě písničky „My tři králové jdeme k vám“ a vyrobeného přáníčka. Navštívili jsme místní Konzum, obecní úřad, poštu, rodinu Kobzových, Švestkových, Krobotových a Andrlových za své umění dostaly bohatou koledu v podobě ovoce, bonbónů a čokolády. Všem, které jsme s dětmi mohli navštívit, tímto moc děkujeme nejen za možnost přijít, ale i za nadílku, kterou dětem dali.

*Bc. Monika Marková*

## BRUSLENÍ V LANŠKROUNĚ

Dva lednové a dva únorové pátky jsme s dětmi jeli do Lanškrouna do sportovní haly B. Modrého, aby si vyzkoušely, jaké je to bruslit na opravdových bruslích. Ty nejmladší měly oporu v maminkách, ostatní děti zkoušely bruslit za pomocí hrazdičky. Některé děti si bruslařský um pamatovaly z loňského roku a po chvíli oporu ani nepotřebovaly. Nejvíce je bavila hra na honěnou a hokej. Během bruslení jsme si udělali pauzu, posílili se svačinou a zase vyrazili na led. Všechny děti byly moc šikovné a bruslení je bavilo. Pokud bude možnost, budeme se těšit zase za rok.



*Bc. Monika Marková*

## HODNOTOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ DDM LANŠKROUN

Dne 10. 3. 2025 jsme se vydali do Lanškrouna na výukový program „Hodnotové vzdělávání“. Tématem bylo, co kdo k životu potřebuje. Děti začaly kytičkou. Na pracovních listech byly věci, které potřebuje kytička k životu a kte-



ré ne. Vedenými otázkami se společně dopracovaly, co je pro ni důležité, aby byla schopna vyrůst. Poté si je pro lepší zapamatování na pracovních listech zakroužkovaly. A co pejsek, co ten potřebuje k životu? Má to stejně jako člověk? A co potřebujeme my? Potřebujeme k životu zmrzlinu? Jsou jiné věci, které nepotřebujeme? Každý po-přemýšlel, co ještě nepotřebuje a zkusil věc nakreslit. Na závěr si nakreslily sebe. Co potřebuji já? Maminku, jídlo, vodu..... Jelikož dětem zbyl čas, než pojedou autobus, měly si možnost z lega postavit pejska, kterého si tam paní lektorka vystavila. Děti si svá papírová díla odnesly domů, aby nově nabitě zážitky mohly sdílet s rodiči.

*Bc. Monika Marková*

## ETWINNINGOVÝ PROJEKT - KARNEVALOVÉ MASKY

Již jsme se zmiňovali, že naše školka se zapojila do etwinningového projektu, ve kterém spolupracujeme se slovenskými školkami. V tomto projektu se učíme třídít odpad, a jak ho můžeme recyklovat. Vzájemně si zasíláme aktivity, které společně plníme a jednou z nich bylo vytvořit karnevalovou masku z recyklovatelného odpadu. Rodiče s dětmi se tohoto úkolu skvěle zhostili a vyrobili krásné kostýmy např. šneka z papíru, sovu z textilu, bílou paní z krepového papíru, princeznu, která měla šaty z igelitových pytlů. I paní učitelky se zapojily a vyrobily si



kostým mouchy z kartonu. Přestože byla vysoká nemocnost dětí, školkový karneval se vydařil a obrovský dík patří rodičům, kteří byli kreativní a i přes velkou pracovní vytíženost ochotni dětem masky vyrobit.

*Bc. Monika Marková*

### O ZLATÉ RYBCE

Dne 25. 2. 2025 jsme vyjeli autobusem do Lanškrouna na divadelní představení Zlatá rybka. Hned na začátku nás z jeviště přivítaly tři dámy jako kouzelné vodní víly, které nás zavedly do pohádkového příběhu o rybáři a jeho nenasytné ženě. Loutky sehrály známý příběh o rybáři, který chytil zlatou rybku. Ta mu za svou svobodu slíbila splnit tři přání. Přání se však chopila rybářova žena, která chtěla stále víc – od hezčí chaloupky



až po královský palác. Ale jak už to bývá, chamtivost se nevyplácí. Nakonec rybka všechna její přání vzala zpět a rybář s ženou byli rádi, že vůbec přežili strašlivou bouři, kterou rybka seslala jako varování. Celým představením nás provázely nádherné vodní efekty – šplouchání, cákání a střikání, které vtáhly děti do děje. Pohádka se všem moc líbila a už se těšíme na další návštěvu divadla LaArt!

*Lucie Karlíčková DiS.*

### EXKURZE DO KNIHOVNY V LANŠKROUNĚ

V pátek 7. 3. 2025 jsme s dětmi navštívili knihovnu v Lanškrouně. Po příchodu do knihovny nás paní seznámila, kde si můžeme knížky brát sami z regálů a kde ne, jak knížky do regálů ukládáme, jak v nich listujeme. Poté si šly děti sednout k velkému stolu. Kolem něj byly narovnané knihy a děti si braly a prohlížely takové, které je za-



ujaly. Po svačince si společně s paní knihovnicí přečetly příběh „Kamil neumí létat“. Paní knihovnice viděla, že příběh děti bavil, ale přeci jen je to trochu unavilo a tak je vzala tam, kam smí jen knihovnice - do skladu, kam se dávají knihy, které se už do knihovny nevejdou. Děti byly nadšené a ještě větší nadšení bylo, když společně zašli do čítárny. Mezitím, co se děti procházely knihovnou, druhá paní knihovnice dětem připravila další překvapení - na stole už nebyly knížky, ale materiál na výrobu vlastní záložky. Děti si předpřipravenou záložku mohly vyzdobit samolepkami nebo si na ni něco nakreslit. Po vyzdobení jim záložku zalaminovala a přivázala mašličku. Děti odcházely spokojené a těší se, až knihovnu navštíví se svými rodiči či babičkami a vše jim tam ukáží.

*Lucie Karlíčková DiS.*

### DIVADLO JOJO

#### S POPLETENOU POHÁDKOU 17. 3. 2025

V naší školce jsme po dlouhé době přivítali divadélko Jojo, na které se děti moc těšily. Tentokrát k nám zavítalo s představením Popletená pohádka. Pohádka začala jako obvykle veselou písničkou, která děti hned naladila na správnou pohádkovou vlnu. Hlavními hrdiny byli dva nerozluční kamarádi – kozička Líza a pesek Kulda. Ti jednoho dne našli zvláštní vajíčko a rozhodli se zjistit, komu patří. Obešli všechna zvířátka na statku, dokonce se ptali i čápů, kteří přilétli z teplých krajů, ale nikdo vajíčko nepoznával. Nakonec se rozhodli, že si vajíčko nechají a budou



ho sami opatrovat. Jenže v tu chvíli se objevil strašidelný bubák, který vajíčko hledal! Věděl totiž, že se v něm ukrývá malý dráček, kterého se chtěl zmocnit a naučit zlé věci. Kozička s pejskem ale nechtěli dopustit, aby se z draka stal zlý pomocník bubáka, a tak ho začali učit dobro a hráli mu divadelní pohádky se šťastným koncem. A světe, div se – povedlo se! Z vajíčka se nakonec vylíhl hodný dráček, který si radostně hrál se zvířátky i s dětmi. A co bubák? Ten se pokusil dráčka ukrást, ale děti se proměnily v superhrdiny a společnými silami ho zahaly tak daleko, že už se nikdy nevrátí! Celé představení bylo plné smíchu, napětí i ponaučení. Děti se aktivně zapojovaly do hraní. Z krásné pohádky si odnášejí ponaučení o tom, že dobro vítězí nad zlem. Už teď se těším na další pohádkové dobrodružství, které k nám divadélko přiveze!

*Lucie Karlíčková DiS.*



**MUZIKÁL O PYŠNÉ PRINCEZNĚ**

Ve středu 19. 3. 2025 jsme se s dětmi z mateřské školy vydali do Lanškrouna na muzikálové představení „O pyšné princezně“, které pro nás připravilo divadlo LaArt. Již název pohádky v nás vzbudil zvědavost – jak asi bude samotný klasický příběh o pyšné princezně zpracován? Hned na začátku pohádky nás zaujaly krásné kostýmy a scéna. Jakmile se rozezněla první píseň, děti si začaly pobrukovat do rytmu a během představení se s radostí zapojovaly tleskáním do rytmu i drobnými tanečky. Celé zpracování klasické pohádky bylo pojaté vtipnou, hravou a díky tomu i poutavou formou. Tudíž si pohádka získala pozornost i malých dětí i přes to, že byla delší. Pohádku skvěle doplňovaly rytmické písně, které dětem pomohly lépe pochopit příběh a jeho poselství. Pohádka nebyla jen zábavná, ale skrývala i poučení. Jaké? Že není správné se nad druhé povyšovat, ale ani se před žádným neponižovat. Že nezáleží na tom, jak kdo vypadá, ale jaký je uvnitř. A že být pyšný, zlý a nafoukaný se nevyplácí! Děti si tak kromě kulturního zážitku odnesly i důležité životní moudro. Celé představení jsme si moc užili a už se těšíme na další návštěvu divadla LaArt!

*Lucie Karlíčková DiS.*

**JARO S DRUŽINOU**

S družinou rádi trávíme čas venku a hrajeme zábavné hry. První hra, kterou jsme si zahráli, byla „Kdo najde první jarní kytičku?“. Jakmile jsme vyrazili, každý se hned pustil do hledání. Sluníčko svítlo a za chvíli se objevili první sedmikrásky, kočičky a dokonce i sněženky u lesa.



Kdo objevil první kytičku, hned se chlubil svým nálezem. Druhá hra, kterou jsme si užili byla výzva. Kdo si zapamatuje nejvíc obrázků zvířat rozmístěných kolem lesa. Bylo to nejen skvělé cvičení pro naši paměť. Hraní her v přírodě nás učí také týmové spolupráci, ale i možnost lépe poznat svět kolem nás.

*Skalická Kamila*

**JAK SE NÁM LYŽOVALO**

V týdnu od 13. ledna se děti ze školy a ze školky vydaly na lyžařský výcvik na Dolní Moravu. Někdo uměl lyžovat již



zdatně a byl zařazen do prvního a druhého družstva. Pokročilí začátečníci byli ve třetím družstvu a zcela začínající vytvořili čtvrté družstvo. Všem se velmi dařilo zdokonalovat se ve svých lyžařských dovednostech a ve čtvrtek už všechna družstva sjížděla sjezdovky téměř v celém areálu. Největší obdiv patří dětem ze školky a začátečníkům ze školy, kteří udělali největší pokroky, zvládly všechny druhy lanovek – pomu i sedačkovou. Všichni si zaslouží obdiv a pochvalu za těch pět dní na lyžích. Jste borci. Děkujeme také všem instruktorům z lyžařské školy na Dolní Moravě za vstřícný a profesionální přístup k dětem. Věříme, že za rok si to opět zopakujeme.

*Markéta Kaňková*

**PUTOVÁNÍ PRAHOU**

V pondělí 24. března jsme s dětmi vyrazili na třídní exkurzi do Prahy. První den nás čekala návštěva Václavského náměstí, Staroměstského náměstí s orlojem, kde jsme si v poledne prohlédli apoštoly a pohybující se sochy. Dále jsme putovali přes Karlův most na Pražský hrad. Prohlídka Svatovítské katedrály a Zlaté uličky byla pěkná, ale už nás začívaly bolet nohy. Naštěstí jsme ubytování měli kousíček - u kapucínů na Loretském náměstí. Po večeri a krátké procházce všichni brzy usnuli, aby načerpali síly na další den.

Dopoledne jsme dojeli do Karlínského divadla na muzikál Sněhová královna, který se nám všem velmi líbil. Po obědě u McDonalda byla v plánu exkurze v České národní bance. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých věcí,



potěžkali zlatou cihlu, viděli část našeho národního pokladu nebo jsme poznávali padělky peněz. I v tento den nám počasí přálo a tak jsme mohli vystoupat na Prašnou bránu a prohlédnout si Prahu pěkně z výšky. Poslední den jsme vyrazili na Petřín a navštívili zrcadlové bludiště. Závěrečná zastávka byla v Národním muzeu a pak už hurá na vlak a domů. Unavení, ale plni zážitků z poznávání našeho hlavního města všichni usnuli ve svých postýlkách.

Markéta Kaňková

### JARNÍ VÍTR

Jaro, jaro už je tu,  
ptáci poletují ve větru.

Je tu jarní vítr,  
každý odhazuje svetr.

Ptáci si hnízdo staví,  
psi si na zahradě hrají.

Josef Bitner, Martin Šíp

### JARO

Sluníčko nám vykukuje,  
příchod jara oznamuje.  
Už tu bude brzo s námi  
s rozkvetlými sněženkami.

Přidají se bledulky  
pro kluky i pro holky.  
Pojďte, vyrazíme ven,  
přivítat první jarní den.

Rozi Knápková

### SNĚŽENKY

Jaro, jaro, sněženky,  
holky zdobí panenky.  
Zajíc ten si v trávě hová,  
srnka mladá zase v křoví.

Hory už se odhalily,  
pláště bílé ty shodily.  
Sněženka a bledulka,  
tyhle sbírá Andulka.

Jakub Beran

### PŘIŠLO JARO

Sníh už taje,  
slunce svítí,  
bledulky už  
rozkvétají.  
Holky, kluci,  
pojdte ven,  
užít si ten  
jarní den.

Lucka Martincová, Adélka Pařízková

### PRVNÍ JARNÍ DEN

Když se ráno probudím  
rychle běžím ven,  
protože je první jarní den.

Vosy létají pod nebem,  
včely sbírají pyl,  
ptáci se nám vracejí ze teplých krajin.

O maličko později,  
skoro odpoledne všimnu si,  
že boty mám celé promočené.

Ale mně to nevadí,  
sluníčko to doladí

Petr Švestka, Josef Martinec



## SPOLEČENSKÉ OKÉNKO

aneb jak jde život  
v Horních Heřmanicích v Čechách

Vážení spoluobčané, milí jubilanti. Vám všem, kteří jste oslavili výročí svého narození či jiné významné výročí, přejeme pevné zdraví a hodně spokojenosti do dalších let.

Stejně srdečně si dovoluujeme popřát těm našim spoluobčanům, kteří si nepřejí uvádět životní výročí v HEŘMÁNKU.

#### Životní jubileum oslavili

Beranová Jiřina 75 let  
Beranová Ludmila 75 let  
Marešová Mária 75 let

#### Stříbrná svatba

Petra a Petr Hubálkovi, Horní Heřmanice 29

#### Vítej mezi námi

Amálie Horváthová, Dolní Heřmanice  
Magdalénka Tereška Kvanková, Horní Heřmanice  
Tomášek Fišer, Horní Heřmanice

### NEZAPOMEŇTE ZAPLATIT:

**Poplatek za psa** do 31. 3. 2025, za prvního 120 Kč, za každého dalšího 180 Kč.

**Vodné** do 31. 3. 2025, 30 Kč za m<sup>3</sup> a 120 Kč pevná složka.

**Stočné** do 31. 3. 2025, 40 Kč za m<sup>3</sup>.

**Poplatek za odpad** do 31. 5. 2025, 600 Kč za osobu a 600 Kč rekreační objekt.

**POPLATKY ZA VODU, ODPADY A PSY LZE ZAPLATIT  
I BEZHOTOVOSTNĚ NA ÚČET OBCE  
2914108359/0800**

## POUŤOVÉ POSEZENÍ S TÁBORÁKEM

HORNÍ HEŘMANICE - HŘIŠTĚ  
**SOBOTA**  
**26. 4. 2025**  
OD 15.00



pouťová RETRO disco  
občerstvení, grilované MASO



## VELIKONOCE



Křesťanské Velikonoce navazují na židovský svátek *pesach*. Pro křesťany jsou ale významné z ještě jiného důvodu: jde o poslední dny Ježíšova pozemského života. Jeho smrt na kříži se stala branou do nového života, skrze pozemskou smrt přešel ke svému Otci. Ježíš přeznačil událost oslavovanou v židovském *pesachu* a vztáhl ji na svou osobu. Návaznost na vykoupění židovské svobody tu je: Židé o Velikonocích slaví vysvobození, vymanili se z egyptského otroctví a Ježíš jako Beránek Boží nám svým dílem ukázal, že se člověk ve spojení s ním může vymanit z nesvobody zla a hříchu. (Václav Malý) Ve velikonočním tajemství jsou dvě hlediska: Svou smrtí nás Kristus osvobozuje od zla a hříchu, svým vzkříšením nám zjednáva přístup k novému životu a otevírá nám nebe. (KKC)

### • Význam a smysl Velikonoc

Smyslu (křesťanských) Velikonoc porozumíme na pozadí Velikonoc židovských.

### • Pascha (řec. velikonoce, vypůjčeno z hebr. *pesach* = přechod)

je každoroční opakování první paschy Izraele na památku uchránění izraelských provorozenců a odchodu z Egypta (Ex 12,12-14.24-27 atd.). Slavila se 14. dne v 1.měsíci zabitím obětního zvířete (beránka) jako obětního daru.

### • Vítězství života, velikonoční tajemství

Pohled do zimní přírody vyvolává v nás otázky: rozkvetne znovu zasněžená louka, rozpučí zase ojiněný strom? Jarní zápas života se smrtí je úchvatný.

### • Komentář k jednotlivým dnům křesťanských Velikonoc

Svatý týden: Květná neděle, Zelený čtvrtek, Velký pátek, Bílá sobota, Velikonoční noc, Hod Boží velikonoční ...

### • Symboly Velikonoc s přihlédnutím k předkřesťanským zvykům

Velikonoční beránek, velikonoční vajíčko, velikonoční zajíček, kříž, velikonoční oheň, svíce...

### • Kraslice a pomlázka

Po odeznění vážných náboženských svátků se lidová tradice vrací k projevům veselí a proudícího života. Přichází velikonoční koleda - pomlázka, konaná hlavně na velikonoční pondělí.

### • Datum Velikonoc

Koncil nicejský (325) určil po delším sporu datum Velikonoc na neděli po prvním jarním úplňku, který nastane po průchodu Slunce jarním bodem. Tak se Velikonoce oddělily od židovského kalendáře. Dnes se diskutuje o pevném datu Velikonoc ...

### • Kristova smrt na kříži

Ježíš Kristus, trpěl, byl ukřižován, umřel a vstal z mrtvých. Ježíš trpěl jako plnokrevný člověk...

### • Kristovo vzkříšení

Ježíš Kristus Vstal z mrtvých, vstoupil na nebesa, sedí po

pravici Boha... Slova 'třetího dne vstal z mrtvých', jsou vlastně jádrem celého vyznání víry.

### • Vzkříšení člověka

Věříme ve ... vzkříšení těla... Za hranicí smrti existuje rozdílná forma existence...

### Program svatého týdne:

Zelený čtvrtek	16:00	Výprachtice
	18:00	Bystřec
Velký pátek	16:00	Horní Heřmanice
	18:00	Bystřec
Bílá sobota	19:00	Bystřec
Slavnost Zmrtvýchvstání Páně	8:00	Bystřec
	9:30	Výprachtice
	11:00	Horní Heřmanice
Pondělí - nedělní pořádek	8:00	Bystřec
	9:30	Výprachtice
	11:00	Horní Heřmanice

*Všichni toužíme po velké lásce. Ale opravdu velká láska je bytostně spjata s věrností, vytrvalostí a především s bolestí. Velká láska dává všanc sebe, svůj život.*

*Před velkou láskou, které bychom dali sami sebe, ale máme strach. Ten k lásce nepatří.*

*Velikonoce jsou obdobím, kdy je před nás rozprostřen obraz velké lásky, oběti života i jejího vítězství v Ježíši Kristu.*

*Děkuji vám všem, kteří pravdivě a s nasazením pracujete na velkém Božím díle a dáváte všanc i sebe. Děkuji za vaše modlitby, oběti, námahy, trpělivost i snahu porozumět druhým v různosti dnešního světa a být jim správným ukazatelem na cestě.*

*Přeji vám požehnané prožití velikonočních svátků a určitou empatii, která se stane osobním bohatstvím, z něhož máme rozdávat.*

*ThLic. Ireneusz Szocinski*

## PODĚKOVÁNÍ ZA TŘÍKRÁLOVOU SBÍRKU 2025

*„A hle, hvězda, kterou viděli na východě, šla před nimi, až se zastavila nad místem, kde bylo dítě. Jakmile uviděli hvězdu, zaradovali se nevýslovnou radostí.“ – Mt 2, 9-10*

V letošním roce koledníci vykoledovali **4.057.781,- Kč**, do online kasičky lidé poslali **53.200,- Kč** a **36.149,- Kč** převedli na bezhotovostní účet.

Tříkrálová sbírka, to je tradice, důvěryhodnost a zapojení mnoha dobrovolníků, které spojuje jedna věc – pomoc lidem v tíživé životní situaci. Jako organizátor akce a příjemce vybraných peněz Oblastní charita Ústí nad Orlicí upřímně děkuje všem vám, kteří jste se na Tříkrálové sbírce podíleli buď jako dobrovolníci nebo přispěvatelé. Podrobné výsledky a záměry použití najdete na webu OCH [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

Markéta Drmotová



## OBLASTNÍ CHARITA ÚSTÍ NAD ORLICÍ NABÍZÍ OBČANŮM ŘADU SLUŽEB

Některé z nich můžete využít i ve vašem okolí. Podrobnější informace najdete na webu [www.uo.charita.cz](http://www.uo.charita.cz)

**Domácí zdravotní péče** – bezplatné zdravotnické ošetření v domácím prostředí, hrazené zdravotními pojišťovnami (převazy, aplikace inzulinu a injekcí, odběry krve apod.)

Tel. Letohrad 731 402 338, Ústí nad Orlicí 731 402 340, Lanškroun 731 402 339, Choceň 731 402 332

**Domácí hospic Alfa-Omega** – odborná péče o nevléčitelně nemocné v jejich domácím prostředí  
Tel. 732 187 566, 739 383 597

**Půjčovna kompenzačních pomůcek** – zapůjčení polohovacích postelí, chodítek, toaletních a invalidních vozíků, sedaček do vany, nástavců na WC, koncentrátorů kyslíku atd.

Tel. Letohrad 731 598 830, Ústí nad Orlicí 731 402 314, Lanškroun 733 611 556

**Poradna pro pečující** – podpora lidí, kteří pečují o své blízké (dávky a příspěvky, opatrovnictví, dlouhodobé ošetrovné, kompenzačních pomůcky, úpravy v domácnosti atd.)

Tel. 731 420 344

**Charitní pečovatelská služba** – pomoc při zvládnání toho, co klient nedokáže sám (hygiena, podání stravy, doprovod)

Tel. Letohrad 734 769 712, Ústí nad Orlicí 731 402 341

**Osobní asistence** – podpora seniorů a lidí se zdravotním handicapem  
Tel. 731 402 328

**Občanská poradna** – bezplatné poradenství v různých tématech pro každého, kdo potřebuje pomoc  
Tel. 734 281 415, 739 136 522

**Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi** – pomoc rodinám, které se ocitly v nepříznivé sociální

situaci

Tel. 734 281 416

**Sociální rehabilitace** – pomoc rodinám a jednotlivcům, kteří se ocitli v nepříznivé sociální situaci

Tel. 731 639 672

**Sociálně terapeutické dílny Miriam Králíky** – podpora lidí se zdravotním postižením formou rozvoje manuální zručnosti, samostatnosti, sociálního kontaktu.

Tel. 734 780 387

**Nížkoprahové denní centrum** – lidé bez přístřeší zde najdou možnost hygieny, jídla, sociálního kontaktu

Tel. 731 639 672

**Sociální sprcha Ústí nad Orlicí** – možnost hygieny a výměny ošacení pro osoby bez přístřeší

Tel. 731 402 314

**Rodinné centrum Mozaika Letohrad** – prostor pro setkávání rodi-

čů a dětí, pravidelný program i jednorázové akce

Tel. 731 402 336

**Rodinné centrum Kopretina Sloupnice** – prostor pro setkávání rodičů a dětí, pravidelný program i jednorázové akce

Tel. 731 569 383

**Centrum pomoci cizincům** – podpora cizinců a pomoc s jejich integrací do české společnosti

Tel. 731 018 912

**Sociální šatník** – sbírky šatstva jsou každou první středu v měsíci na středisku Oblastní charity v Letohradě, Na Kopečku 356 od 14 do 17 h.

Tel. 731 598 830

**Dům pokojného stáří sv. Kryštofa Ústí nad Orlicí** – ubytování v samostatných bytových jednotkách

Tel. 730 804 220

## POHOTOVOSTNÍ ZUBNÍ SLUŽBY PRO BOLESTIVÉ PŘÍPADY

Jedná se o soboty, neděle a svátky od 8 do 11 hodin

5.-6. 4.	MUDr. Valentová Hana	Lanškroun, Strážní 151	465 322 907
12. – 13. 4.	MUDr. Vacková Jana	Lanškroun, Hradební 227	465 322 348
18. 4.	MUDr. Vebrová Zdeňka	Žamberk, Raisova 814	606 035 616
19. – 20. 4.	MUDr. Vlasatá Lenka	Jablonné n Orl., Na Dílech 622,	465 642 765
21. 4.	MUDr. Appl Martin	Dolní Čermná 222	465 393 266
26. – 27. 4.	MUDr. Beranová Renata	Jablonné n Orl., U koupaliště 149	465 642 267
1. 5.	MUDr. Bílý Aleš	Lanškroun, Pivovarské nám. 561	465 324 829
3. – 4. 5.	MUDr. Bílý Aleš	Lanškroun, Pivovarské nám. 562	465 324 829
8. 5.	MUDr. Dunglová Stanislava	Letohrad Týrsova 259	972 324 447
10. – 11. 5.	MUDr. Faltusová Tereza	Lanškroun, Českých bratří 519	467 771 918
17. – 18. 5.	MUDr. Filipová Jitka	Lanškroun, Strážní 151	465 325 212
24. – 25. 5.	MUDr. Hrdinová Michaela	Lanškroun Strážní 151	465 322 907
31. 5. – 1. 6.	MUDr. Jedličková Zuzana	Bystřec čp. 182	465 642 990
7. – 8. 6.	MUDr. Marková Tereza	Lanškroun, 5. května 2	465 322 897
14. – 15. 6.	MUDr. Kopecký Milan	Lanškroun, Dobrovského 34	739 374 787
21. – 22. 6.	MDDr. Machková Radka	Žamberk, Školská 834	739 374 555
28. -29. 6.	MUDr. Mareš Miroslav	Žamberk, Školská 834	739 374 555

